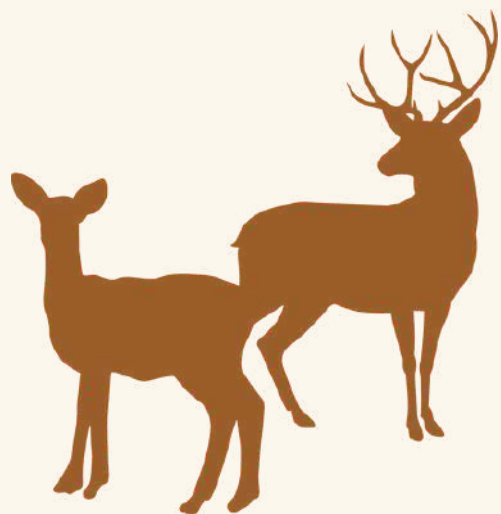


DOMAINE DE LA *Vialette*

DÉCOUVRIR NOS MASSAGES

DISCOVER OUR MASSAGES





EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE LA *Vialette*



EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE LA *Vialette*

1. MASSAGES ÉNERGÉTIQUES

Massage Ayurvédique 100€ (70min)

Originaire d'Inde, il vise au ré-équilibrage et à la stimulation des fonctions vitales du corps via des changements de rythme, des pieds jusqu'au crâne. Il agit sur les tensions musculaires, nerveuses et émotionnelles afin de redonner énergie et vitalité.

Il repose l'esprit et diminue la sensation de fatigue selon les principes de l'Ayurvéda.

CI: Hypertension, Insuffisance respiratoire et circulatoire.

Massage Lomi-Lomi 130€ (90min)

Massage hawaïen, il favorise une extrême détente grâce à un relâchement des tensions musculaires, nerveuses et physiques. Il est très enveloppant, des pieds à la tête, alternant manœuvres lentes et plus appuyées pour une détente du corps et de l'esprit. Il est source d'équilibre et d'harmonie.

Il vise à diminuer les stress et les tensions, à améliorer le sommeil et la circulation, stimuler les défenses immunitaires.

CI : Aucune



EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE LA *Vialette*

1. MASSAGES ÉNERGÉTIQUES

Massage 5 Continents 90€/130€ (70/90min)

Massage qui invite au voyage. Il s'agit d'un massage complet, puissant, lent et profond alliant la douceur du toucher, la puissance des Huiles Essentielles et la force du magnétisme. La combinaison de ces éléments en synergie favorise la détente, le lâcher-prise et l'harmonisation des énergies tant physiques que émotionnelles.

Ce massage biodynamique allie les effets des massages californien, suédois, ayurvédique, lomi-lomi et tuina réveille les processus d'auto-guérison du corps. Il s'associe à un soin énergétique.

CI: Femmes enceintes / allaitantes, épilepsie, hypersensibles, traitement homéopathique fort, cancer hormono-dépendant.

ATTENTION, certaines huiles essentielles des préparations sont photosensibilisantes. Pas d'exposition prolongée au soleil immédiatement après le massage!



EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE LA *Vialette*

2. MASSAGES CLASSIQUES

Massage Californien 70€ (60min)

Doux, relaxant et harmonieux aux manœuvres lentes et enveloppantes sans perdre le contact. Alternance de lissages et d'effleurages visant au relâchement musculaire et amenant à un grand bien-être par des techniques progressives.

CI: Aucune

Massage Suédois 60€ (50min)

Tonique et stimulant aux manœuvres appuyées et dynamiques permettant la décontraction musculaire et nerveuse. Il favorise, également, la circulation sanguine et lymphatique notamment après l'effort physique et/ou sportif. Il a pour objectif de drainer les toxines, de diminuer l'effet du stress tout en tonifiant le corps.

CI: Diabète, phlébites / varices, insuffisance circulatoire.

Massage décongestionnant 55€ (45min)

Apaisant et relaxant composé de manœuvres très lentes et peu appuyées. Il permet de soulager la sensation de lourdeurs et de gonflements des tissus veineux des membres inférieurs. Il favorise le retour veineux, draine les toxines et agit sur le système immunitaire en favorisant la circulation sanguine et lymphatique.

CI: Varices profondes, plaies / hématomes, menstruations



ESPACE BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE LA *Vialette*

3. MASSAGES SPÉCIFIQUES

Réfléxologie plantaire 70€ (50min)

Massage ciblé des pieds permettant une relaxation globale du corps par une stimulation des terminaisons nerveuses de la voûte plantaire et des pieds. Il rétablit un équilibre des organes tout en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

CI: Femmes enceintes

Massage Future Maman 70€ (50min)

Pour femmes enceintes, spécialement conçu pour répondre aux besoins et attentes de la future maman. Il nous vient d'Inde comme de nombreuses techniques manuelles de détente. Il permet de soulager les tensions musculaires du dos, des jambes et des bras, de détendre les troubles dues aux modifications physiques et psychologiques.

Il estompe les troubles du sommeil, renforce la détente des muscles et des articulations, diminue les gonflements des membres, les migraines.

CI: Hypertension, diabète, insuffisance cardiaque, œdèmes, varices, fortes nausées, perte sanguine / aqueuse.

NB, au-delà du 3ème mois de grossesse



EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE LA *Vialette*

3. MASSAGES SPÉCIFIQUES

Massage aux pierres chaudes 90€ (60min)

Massage complet des pieds à la tête alternant des manœuvres avec les pierres chaudes et des techniques manuelles spécifiques.

Les pierres, d'origine volcanique, retiennent la chaleur pour la diffuser sur les muscles et les assouplir. Ce sont, ensuite, des techniques manuelles (inspirées des massages hawaïens) qui viendront décontracter le corps.

Les pierres renferment des vertus décontractantes, relaxantes, détoxifiantes. Elles agissent sur le renforcement du système immunitaire, le stress, la détente de la peau et des muscles et améliore le sommeil.

CI: Insuffisance circulatoire, Phlébites / varices profondes, cicatrices récentes, femmes enceintes, insuffisance respiratoire et cardiaque, épileptique.

Massage Amma Assis 40€ (20min)

Se pratique en position assise sur un fauteuil spécifique et habillé. Il va se focaliser sur le dos, les trapèzes, les bras, les cervicales et le crâne. Ce sont des manœuvres répétées qui sont effectuées de façon continue sur un rythme progressif allant de doux à dynamique et appuyé.

CI: Troubles cardiaques et nerveux, diabète important, ostéoporose, phlébite récente, tumeur suit chimio, rétablissement post-opératoire.



EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE LA *Vialette*

4. SOINS ÉNERGÉTIQUES

Soin LaHoChi 30€ (20min)

Soin énergétique basé sur la plus haute fréquence de lumière de guérison associé au pouvoir des intentions.

Le son « La » exprime la Lumière, l'Amour et la Sagesse (Plan de retour à l'Unité). Le son « Ho » fait référence au mouvement de cette énergie. Le son « Chi » est l'essence de la force de vie (l'énergie universelle).

Soin crânien "Cristal'Âme 30€ (20min)

Soin énergétique du crâne par apposition des mains de l'occipital au sommet du crâne. Il est basé sur une pratique permettant la reconnexion à soi, de cheminer vers soi. Il permet une harmonisation de ses énergies chakras et émotionnelles.

« Il est difficile de voler quand quelque chose vous pèse. »

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE LA *Vialette*

5. LES SOINS DE LA RUCHE

Douceur de Miel Visage 50€ (30min)

Un soin visage pour nourrir généreusement la peau avec les ingrédients nobles, purs et bio des abeilles. Ce soin apporte éclat et hydratation avec une pointe de gourmandise. Soin idéal pour purifier, régénérer, relaxer et magnifier la peau du visage.

(Bio, Femmes enceintes)

Douceur de Miel Corps 70€ (45min)

Gommage du corps pour un grain de peau affiné et lissé pour une peau plus souple et plus éclatante. Application finale d'une crème hydratante et apaisante. Exfolier en douceur, favoriser le renouvellement cellulaire et nourrir la peau.

Fraîcheur de Miel pour jambes 70€ (45min)

Massage tonifiant suivi d'un enveloppement fraîcheur. Offrez à vos jambes une sensation de légèreté. Idéal après une belle journée de marche.





EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE LA *Vialette*

5. LES SOINS DE LA RUCHE

Caresse de Miel Corps 100€ (60min)

Trésor de la ruche , ce soin anti-stress est conçu pour vous offrir un moment de pure détente tout en apportant réconfort et douceur à votre peau. Le mélange subtil du gommage et du massage. Exfolier en douceur et nourrir la peau.

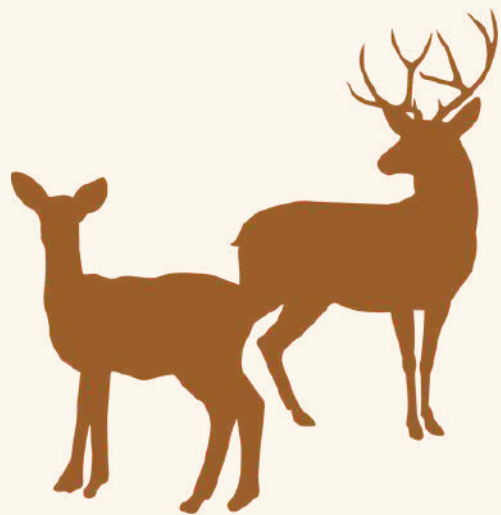
Bienfaits de la Ruche Corps 125€ (90min)

Ce soin gourmand au miel régénère, hydrate, apaise et protège la peau: gommage aux noyaux de prunes, massage à l'huile de propolis suivi d'un enveloppement du corps au miel bio. Détendre, exfolier en douceur, favoriser le renouvellement cellulaire et nourrir la peau.



RÉSERVEZ UN MASSAGE
en cliquant sur l'enveloppe.





WELLBEING EXPERIENCES

DOMAINE DE LA *Vialette*

Massages and treatments available only under advance booking.



WELLBEING EXPERIENCES

DOMAINE DE LA *Vialette*

1. ENERGY MESSAGES

Ayurvedic Massage 100€ (70min)

From India, this massage aims to rebalance and stimulate the body's vital functions through rhythmic changes, from the feet to the head. It addresses muscular, nervous and emotional tension to restore energy and vitality. It soothes the mind and reduces fatigue according to Ayurvedic principles.

Contraindications: Hypertension, respiratory and circulatory insufficiency.

Massage Lomi-Lomi 130€ (90min)

Hawaiian massage that promotes deep relaxation by releasing muscular, nervous and physical tension. It is a deeply enveloping massage, from head to toe, alternating slow and firm strokes to soothe both body and mind. It is a source of balance and harmony.

It aims to reduce stress and tension, improve sleep and circulation, and boost the immune system.

Contraindications: None



WELLBEING EXPERIENCES

DOMAINE DE LA *Vialette*

1. ENERGY MESSAGES

5 Continents Massage 90€/130€ (70/90min)

A massage that invites you on a journey. This is a complete, powerful, slow, and deep massage combining the gentleness of touch, the potency of essential oils, and the strength of magnetism. The synergistic combination of these elements promotes relaxation, letting go, and the harmonization of both physical and emotional energies.

This biodynamic massage combines the effects of Californian, Swedish, Ayurvedic, Lomi Lomi, and Tuina massages, awakening the body's self-healing processes. It is combined with an energy healing session.

Contraindications:

Pregnant/breastfeeding women, epilepsy, hypersensitivity, strong homeopathic treatments, hormone-dependent cancer.

CAUTION: Some essential oils in the preparations are photosensitizing. Avoid prolonged sun exposure immediately after the massage!



WELLBEING EXPERIENCES

DOMAINE DE LA *Vialette*

2. CLASSIC MASSAGES

Californian Massage 70€ (60min)

Gentle, relaxing, and harmonious, with slow, enveloping movements that maintain contact. Alternating strokes and light touches aim to release muscle tension and promote a profound sense of well-being through progressive techniques.

Contraindications: None

Swedish Massage 60€ (50min)

Invigorating and stimulating, this massage uses firm, dynamic movements to promote muscle and nerve relaxation. It also improves blood and lymphatic circulation, especially after physical exertion and/or sports. Its aim is to drain toxins, reduce the effects of stress, and tone the body.

Contraindications:

Diabetes, phlebitis/varicose veins, circulatory insufficiency.

Decongestant massage 55€ (45min)

Soothing and relaxing, this massage uses very slow, light pressure movements. It relieves the feeling of heaviness and swelling in the venous tissues of the lower limbs. It promotes venous return, drains toxins, and supports the immune system by improving blood and lymphatic circulation.

Contraindications: Deep varicose veins, wounds/bruises, menstruation



WELLBEING EXPERIENCES

DOMAINE DE LA *Vialette*

3. SPECIFIC MASSAGES

Foot reflexology 70€ (50min)

Targeted foot massage providing overall body relaxation through stimulation of the nerve endings in the soles of the feet. It restores organ balance while improving blood and lymphatic circulation.

Contraindications: Pregnant women

Future Mom Massage 70€ (50min)

For pregnant women, specially designed to meet the needs and expectations of expectant mothers. It originates from India, like many manual relaxation techniques. It helps relieve muscle tension in the back, legs, and arms, and alleviates discomfort caused by physical and psychological changes.

It reduces sleep disturbances, promotes muscle and joint relaxation, and decreases swelling in the limbs and migraines.

Contraindications: Hypertension, diabetes, heart failure, edema, varicose veins, severe nausea, blood/water loss.

Note: Not recommended after the third month of pregnancy.



WELLBEING EXPERIENCES

DOMAINE DE LA *Vialette*

3. SPECIFIC MASSAGES

Hot stone massage 90€ (60min)

A complete head-to-toe massage alternating hot stone massage with specific manual techniques. The volcanic stones retain heat, diffusing it to the muscles to soften them. Manual techniques (inspired by Hawaiian massage) then further relax the body.

The stones possess relaxing, soothing, and detoxifying properties. They strengthen the immune system, reduce stress, relax the skin and muscles, and improve sleep.

Contraindications:

Circulatory insufficiency, phlebitis/deep varicose veins, recent scars, pregnancy, respiratory and cardiac insufficiency, epilepsy.

Amma Seated Massage 40€ (20min)

This treatment is performed while seated in a specially designed chair and fully clothed. It focuses on the back, trapezius muscles, arms, neck, and skull. The techniques involve repeated maneuvers performed continuously at a progressively increasing pace, moving from gentle to dynamic and firm.

Contraindications: Heart and nerve disorders, severe diabetes, osteoporosis, recent phlebitis, tumor following chemotherapy, post-operative recovery.



WELLBEING EXPERIENCES

DOMAINE DE LA *Vialette*

4. ENERGY HEALING

LaHoChi Healing 30€ (20min)

Energy healing based on the highest frequency of healing light combined with the power of intention.

The sound "La" expresses Light, Love, and Wisdom (the Plan for returning to Oneness). The sound "Ho" refers to the movement of this energy. The sound "Chi" is the essence of life force (universal energy).

"Cristal'Soul" Cranial Treatment 30€ (20min)

Energy healing of the skull through the laying on of hands from the occipital bone to the crown of the head. It is based on a practice that allows for reconnection with oneself, a journey towards inner peace. It harmonizes one's chakra and emotional energies.

"It's difficult to fly when something weighs you down."



WELLBEING EXPERIENCES

DOMAINE DE LA *Vialette*

5. BEEHIVE CARE

Honey Softness Face 50€ (30min)

A facial treatment to generously nourish the skin with the finest, pure, and organic ingredients from bees. This treatment provides radiance and hydration with a touch of indulgence. Ideal for purifying, regenerating, relaxing, and enhancing the complexion.

(Organic, Suitable for pregnant women)

Honey Softness Body 70€ (45min)

Body scrub for refined and smoother skin texture, leaving it softer and more radiant. Finish with a moisturizing and soothing cream. Gently exfoliates, promotes cell renewal, and nourishes the skin.

Honey Freshness for Legs 70€ (45min)

Invigorating massage followed by a refreshing wrap. Treat your legs to a feeling of lightness. Ideal after a long day of walking.



BOOK A MASSAGE
by email in one click.

